



Glücklich wie ein Buddha

In diesem Hörbuch, das nach dem gleichnamigen Buch des italienischen Philosophen Giulio Cesare Giacobbe entstand, geht es keineswegs oberflächlich zu. Es stellt die von Buddha gelehrt psychologische Methode ausführlich dar. Das Angebot des Audioflow Verlages, die Buddhaschaft in fünf Wochen zu erlangen, ist zweifellos ernst gemeint. Befreiung vom Leiden und anhaltende Glückseligkeit sind die Merkmale, an denen man einen Buddha erkennt. Giulio Cesare Giacobbe vermittelt den Weg zur Leidensfreiheit und Glückseligkeit pragmatisch mit Techniken der modernen Psychologie, erklärt diese mit einem humorvollen Augenzwinkern und mit praktischen Übungen. Das Hörbuch, gelesen von Jörg Schuler, Lena Simon und Christina Puciata, präsentiert sich in einem Doppel-DigiPac mit einem achtseitigen farbigen Booklet.

Giulio Cesare Giacobbe
Zum Buddha werden in 5 Wochen

CD, Spieldauer: 150 Min.

€ 15,80, Synergia Verlag